



Modul 3

Physio mit dem Balance-pad – für medizinisches Personal

Alle drei Module können isoliert voneinander absolviert werden.

Die 2-Tages Schulung eröffnet eine neue Betrachtungsweise im therapeutischen Umgang von Patient und Balance-pad. Die Ausbildung liefert eine Vielzahl praktischer, therapeutischer Lösungs- und Anwendungsbeispiele für die gängigsten Krankheitsbilder mit einem umfangreichen Übungsangebot krankengymnastischer Anwendungen.

Alle Übungen werden praxisbezogen vermittelt und als sinnvolle, gezielt aufbauende Übungsreihenfolgen geschult. Somit sind die gesamten Kursinhalte sofort in der Praxis umsetzbar. Des Weiteren erwarten Sie eine zeitgemäße Kursanleitung mit detailliert ausgearbeiteten Stundenbildern für Kursanwendungen in der Gruppe.

Neuro-muskuläre Funktion, destabilisierende Wirkung

- Propriozeption
- Exterozeption
- Sensomotorik
- Reaktivität

Grundlagen zur therapeutischen Anwendung

- Sensibilisierung, Konzentration und Körperwahrnehmung
- Korrekte Ausrichtung: Stand, Knie, Bauch, Rücken
- Anwendungsvariationen
- Intensitätsbestimmung

Therapieanwendungen Orthopädie

- Segmentale Stabilisation der Wirbelsäule
- Stabilisation Beckenboden, Gelenke, Bradythrophe, Gewebe
- Arthrose
- Osteoporose

Krankengymnastischer Anwendungskatalog

- Obere Extremität
- Untere Extremität
- Dorsaler Rumpfbereich
- Ventraler Rumpfbereich

Therapieanwendungen Neurologie und Inneren Medizin

- Apoplex und zerebrovaskuläre Insuffizienz
- Neurologische Ausfälle
- Bluthochdruck
- Diabetes
- Arteriosklerose

Indikation & Kontraindikationen

- Orthopädie
- Neurologische Befunde
- Innere Medizin

Das 5-Punkte-Programm für einen gesunden Rücken

- Propriozeption
- Stabilisation
- Regeneration
- Mentale Komponente
- Ernährung

Gruppenkurse

- Allgemeine Grundlagen
- Gruppenkurse: Wirbelsäulen-, Beckenbodengymnastik, Sturzprophylaxe

Teilnehmvoraussetzungen

Physio-, Ergo- und Sporttherapeuten (MT/MTT), Krankengymnasten, Masseur, Ärzte, Heilpraktiker, Hebammen, allg. med. Hilfspersonal

Dauer

2 Tage (= 18 UE)
Fortbildungspunkte: 25

Termine

10. + 11. Juni 2017
11. + 12. November 2017

Ort

Dachau (bei München)

Kosten inkl. Konzeptnutzung
EUR 390.-

Kontakt / Anmeldung

academy@my-airex.com